



**ПРИ КОНТАКТЕ С
БОЛЬНЫМИ
ЛЮДЬМИ НАДЕВАТЬ
МАСКУ**



**Профилактика
гриппа и ОРВИ
для детей**

**ЧАЩЕ ГУЛЯЙТЕ
НА СВЕЖЕМ
ВОЗДУХЕ**



**КУШАЙТЕ
БОЛЬШЕ
ФРУКТОВ И
ОВОЩЕЙ**

**МОЙТЕ РУКИ С
МЫЛОМ**



**ПРИВИВАЙТЕСЬ
ПРОТИВ ГРИППА**

**ЧАЩЕ
ПРОВЕТРИВАЙТЕ
КОМНАТЫ**



**СПИТЕ 8 ЧАСОВ
ДЕНЬ**

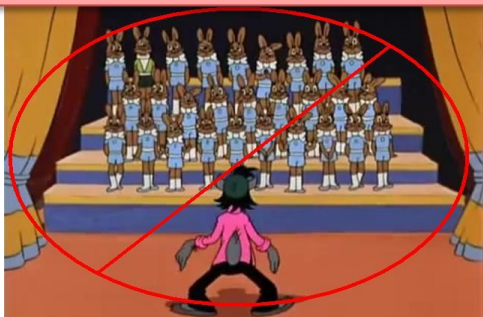


**ЧАЩЕ
ПРОВОДИТЕ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ**

**В ЭПИД.СЕЗОН РЕЖЕ
ПОСЕЩАЙТЕ
КУЛЬТУРНО-МАСОВЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ**



**НЕ
ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ**



Памятку подготовил Врач-эпидемиолог Ахметова А.И. ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ХМАО-Югре в г.Нефтеюганске Нефтеюганском районе и г.Пыть-Яхе»